



ORGANISMO ANDINO DE SALUD
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE

N° 102

AGO
2025

BOLETÍN INFORMATIVO

NOTISALUD ANDINAS



Lactancia materna: raíz de bienestar, puente
hacia un futuro saludable y sostenible





**ORGANISMO ANDINO DE SALUD
CONVENIO HIPÓLITO UNANUE**

COMITÉ EDITORIAL

Dra. Bertha Luz Pineda Restrepo,
Coordinadora de Cambio Climático
y su Impacto en Salud

Lic. Yaneth Clavo Ortiz,
Responsable del Área de Comunicaciones

Bach. Ruby Díaz Arotoma,
Profesional de Salud Pública y Salud
Global

Bach. Danitza Quenta Casti,
Profesional en Salud Pública y Salud
Global

Dra. Patricia Jiménez López,
Colaboradora

SECRETARÍA EJECUTIVA

Dra. María del Carmen Calle Dávila,
Secretaria Ejecutiva

Dra. Marisela Mallqui Osorio,
Secretaria Adjunta

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

DG. Evelyn Batista Sardain

Índice



Presentación

3



Los países del ORAS-CONHU realizaron la Semana Andina de Vacunación en las Fronteras

4



Alianzas que transforman la salud andina

6



Trabajo con los comités andinos, subcomités y grupos del ORAS-CONHU

8



Ciclo de webinars ORAS-CONHU, 2025

14

La población indígena y el acceso a los servicios de salud. Avances y desafíos

◆ Jóvenes andinos en acción: experiencia Rotaractiana

16

◆ Rol vital de la lactancia materna: empoderar, proteger, transformar

18

◆ One Health, bienestar infantil y lactancia humana

20

◆ Medicina del estilo de vida: ética del cuidado

22

◆ Desafíos de la Inteligencia Artificial para América Latina

24



Participación en eventos

26

Nuestros webinars de septiembre de 2025

27



Convocatorias del ORAS-CONHU

Información de países

[#somosmásfuertesdeloquecreemos](#)





Dra. María del Carmen
Calle Dávila
Secretaria Ejecutiva
ORAS - CONHU

Presentación

Desde el Organismo Andino de Salud – Convenio Hipólito Unanue (ORAS-CONHU), nos unimos a la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, celebrada del 1 al 7 de agosto bajo el lema “Invertir en la lactancia materna es invertir en el futuro”.

Reconocemos que la lactancia materna es una apuesta esencial por la salud de las niñas y los niños, la protección de las madres y el desarrollo sostenible de nuestras sociedades. Por ello, es fundamental fortalecer los sistemas de salud para que brinden apoyo continuo, información especializada y entornos que faciliten a las mujeres amamantar.

La bondad de la naturaleza, resumida en el acto de nutrir un cuerpo con el otro, sin contaminar, sin demandar energía externa, hace de la lactancia materna una práctica responsable, armónica y protectora del planeta. Esta entrega es impactada por el cambio climático y por la violencia, ya que el estrés por calor, la inseguridad alimentaria, la escasez de agua, la agresividad en su espectro de discriminación, tensión y guerra, atentan contra el flujo de vida que significan las madres que lactan.

En la región Andina reafirmamos nuestro compromiso con políticas y acciones que promuevan la lactancia materna como una práctica vital para el bienestar y el futuro de nuestras comunidades. La inversión en lactancia materna no solo fortalece la salud individual, sino que también es una medida que impulsa el desarrollo social y ambiental.





Los países del ORAS-CONHU realizaron la Semana Andina de Vacunación en las Fronteras



El Organismo Andino de Salud–Convenio Hipólito Unanue (ORAS-CONHU), en coordinación con sus países miembros: Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela, celebró la “*Semana Andina de Vacunación en Fronteras (SAVF) 2025*” en la tercera semana de agosto. Esta iniciativa reafirma el compromiso regional de los Ministros y Ministras de Salud, y de sus gobiernos, para garantizar el acceso equitativo y solidario a las vacunas en las zonas fronterizas de la región Andina, un paso clave para controlar enfermedades inmunoprevenibles y fortalecer la salud pública.

La SAVF, instaurada por la Resolución REMSAA XXXIV/4 en 2022, busca cerrar brechas de cobertura en áreas fronterizas donde las particularidades geográficas y sociales limitan el acceso a los servicios de salud. A través de actividades conjuntas, se implementaron módulos de vacunación, campañas de sensibilización comunitaria, ferias de salud y

brigadas móviles orientadas a la población que vive y transita en las fronteras y en zonas más alejadas y dispersas.

Durante la SAVF 2025 se desarrollaron actividades de coordinación binacional, difusión en medios tradicionales y digitales, producción de materiales con enfoque intercultural y la participación de líderes comunitarios, gobiernos locales y regionales. “Vacunar en las fronteras es proteger la vida de quienes habitan estos territorios, es un acto de solidaridad y de ejercicio de derechos, que fortalece la salud de toda la región Andina”, afirmó la Dra. María del Carmen Calle, secretaria ejecutiva del ORAS-CONHU. “La campaña comunicacional conjunta “Fronteras vacunadas y seguras” es un llamado a la acción para que cada persona entienda la importancia de inmunizarse como forma de cuidado individual y colectivo”, agregó.



La SAVF representa mucho más que una campaña sanitaria; es un acto de integración, equidad y solidaridad entre los pueblos andinos. Al priorizar la inmunización en zonas de frontera, territorios históricamente postergados y de difícil acceso, los seis países miembros del ORAS-CONHU reafirman su compromiso con la salud como derecho universal.

Vacunar en estos espacios no solo protege vidas, sino que fortalece los lazos de cooperación regional, promueve la justicia social y construye un tejido común de bienestar compartido. En cada dosis administrada hay un gesto de cuidado colectivo, una promesa de futuro y una frontera que se transforma en puente.





Alianzas que transforman la salud andina



En agosto de 2025 el ORAS-CONHU firmó dos convenios:

♦ FIRMA DE CONVENIO CON LA UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA

El 19 de agosto el ORAS-CONHU y la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH) oficializaron el Convenio Marco de Colaboración Interinstitucional, una importante alianza estratégica para impulsar el desarrollo académico y científico en la región Andina. La firma estuvo a cargo del rector de la UPCH, Dr. Enrique Castañeda Saldaña, y la

secretaría ejecutiva del ORAS-CONHU, Dra. María del Carmen Calle Dávila, en presencia de funcionarios de ambas instituciones.

Este convenio tiene como objetivo fortalecer esfuerzos conjuntos en áreas de interés común como la mejora de la calidad académica, la generación

de conocimiento compartido y el fortalecimiento del recurso humano en salud. Las partes coordinarán proyectos de investigación colaborativa, publicaciones conjuntas, participación en proyectos de cooperación internacional y organización de eventos académicos, entre otras modalidades de colaboración.



◆ FIRMA DE CONVENIO CON LA FUNDACIÓN MOVIMIENTO SALUD



El 29 de agosto el ORAS-CONHU, representado por la Dra. María del Carmen Calle Dávila, secretaria ejecutiva, y la Fundación Movimiento Salud (FMS), con el Dr. Bogi Eliassen, director ejecutivo, oficializaron el convenio marco con la presencia de funcionarios de ambas instituciones. Este acuerdo tiene como propósito fortalecer la colaboración en temas estratégicos de salud digital, y

mejorar el acceso y la calidad de los servicios de salud en los países de la región Andina.

Este acuerdo establece las bases para desarrollar conjuntamente actividades de investigación, formación, fortalecimiento de capacidades y el intercambio de experiencias en el ámbito de la salud digital. El convenio incluye

la realización de mesas redondas, seminarios web, publicaciones y otros eventos orientados a fortalecer las capacidades técnicas y políticas en salud digital de los ministerios de Salud de los países andinos.



Trabajo con los comités andinos, subcomités y grupos del ORAS-CONHU

COMITÉS ANDINOS

1. Comité Técnico de Coordinación-Oficinas Relaciones Internacionales
2. Salud Integral para Adolescentes
3. Salud Mental
4. Gestión del Riesgo para Emergencias y Desastres y Cambio Climático
5. Salud y Economía
6. Prevención y Control de Enfermedades Crónicas No Transmisibles
7. Salud en Fronteras
8. Vigilancia en Salud Pública
9. Eliminación de la Rabia
10. Salud Intercultural
11. Atención de Personas con Discapacidad
12. Prevención y Tratamiento de la Desnutrición en menores de 5 años
13. Acceso a Medicamentos
14. Evaluación de Tecnología Sanitaria
15. Sangre Segura
16. VIH/SIDA y Hepatitis
17. Inmunizaciones
18. Recursos Humanos en Salud
19. Salud de las Personas Migrantes
20. Fin de la Tuberculosis

21. Salud Renal
22. Prevención y Control del Cáncer
23. Salud Infantil
24. Salud del Adulto Mayor
25. Prevención y reducción de la muerte materna
26. Salud digital

SUBCOMITÉS ANDINOS

27. Salud de Afrodescendientes

GRUPOS DE TRABAJO ANDINOS

28. Salud Ocular
29. Arbovirosis y Dengue
30. Neonatología
31. Cáncer Infantil
32. Enfermedades Raras

REDES ANDINAS

33. Mesa Andina Intersectorial de Concertación contra las Desigualdades en Salud
34. Red Andina de Institutos de Salud Pública o sus homólogos a nivel nacional
35. Red Andina de Comunicadores en Salud

En agosto de 2025 el trabajo con los comités andinos, grupos, la Mesa Andina Intersectorial y las redes de comunicadores e institutos nacionales de salud se centró en el desarrollo de reuniones técnicas, implementación de políticas y planes andinos, y elaboración de proyectos, entre otras acciones priorizadas. Cabe destacar que el equipo de

la Secretaría Ejecutiva del ORAS-CONHU realiza dos reuniones semanales con el objetivo de planificar acciones de manera conjunta, analizar la situación epidemiológica a nivel mundial, regional y nacional. Además, se llevan a cabo múltiples actividades de coordinación con organizaciones socias.



A continuación, se muestran algunas imágenes de dicho trabajo.



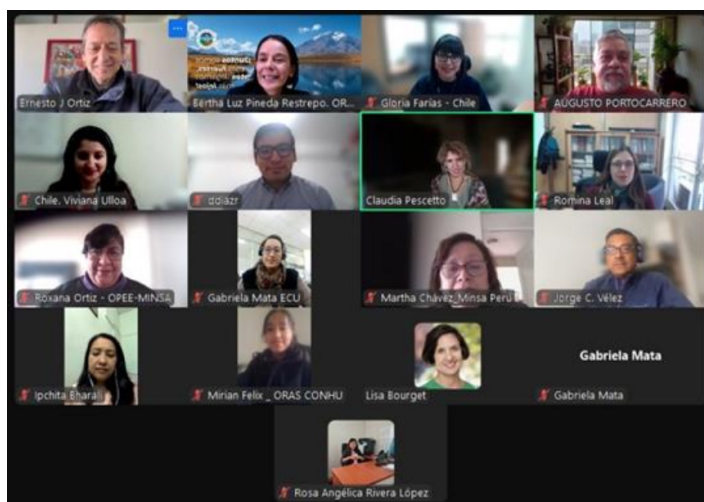
4 de agosto

Reunión con el Comité Andino de Salud Intercultural.
Tema central: Plan Andino 2025-2030.



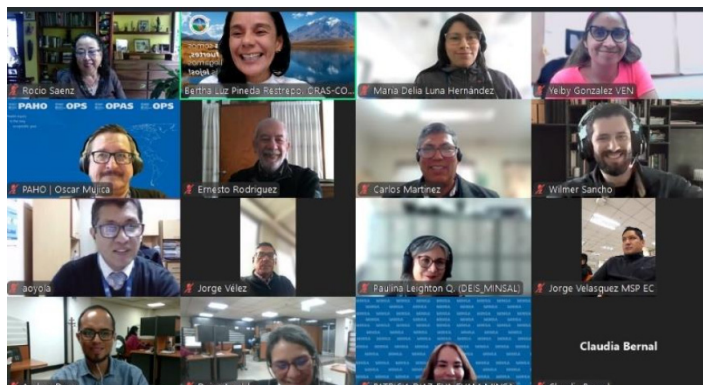
5 y 11 de agosto

Reuniones con el Comité Andino de Recursos Humanos en Salud. El equipo de Colombia presentó su experiencia en la formulación la Política nacional de talento humano, y delegados de otros países andinos presentaron herramientas clave.



6 de agosto

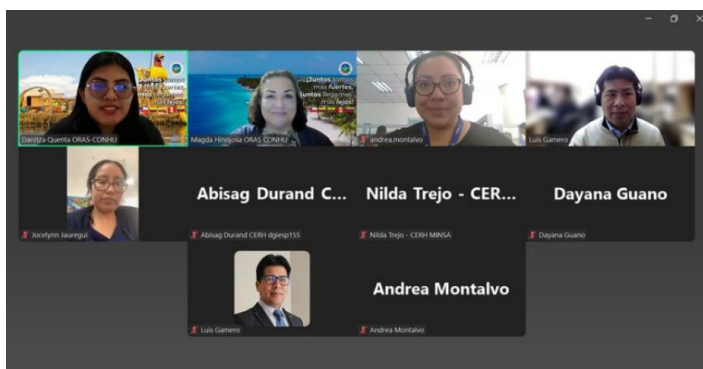
Reunión con el Comité Andino de Salud y Economía. Diálogo sobre el estudio: *"Análisis de las prácticas pre-supuestarias en salud en ocho países de América Latina: prácticas actuales, desafíos sistémicos y el camino a seguir"*. Coordinado por la Universidad Duke.



14 de agosto

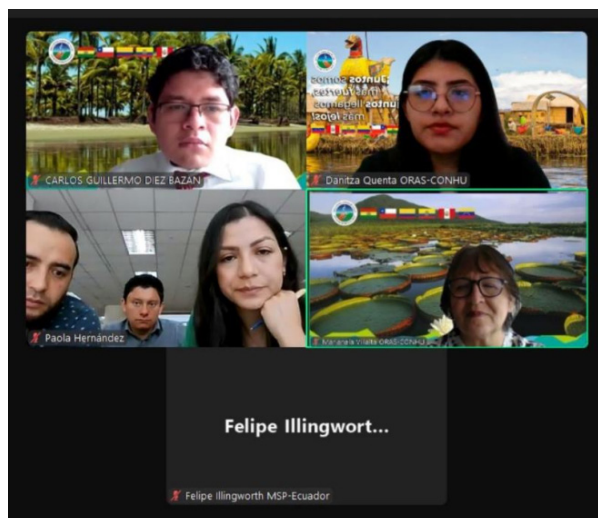
Reunión con la Mesa Andina Intersectorial de Concertación contra las Desigualdades en Salud.

Participaron los puntos focales de los Ministerios de Salud de los seis países andinos, la OPS, y la Red de las Américas para la Equidad en Salud (RAES). Objetivo: fortalecer alianzas estratégicas.



19 de agosto

Reunión con el Grupo de Trabajo Andino de Enfermedades Raras y Huérfanas. Tema central: prioridades regionales.



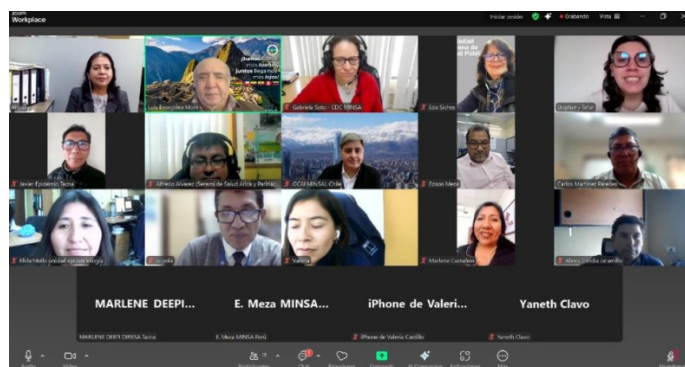
19 de agosto

Reunión con el equipo de Ecuador. Tema central: indicadores para la evaluación de la Política Andina de Medicamentos 2017.



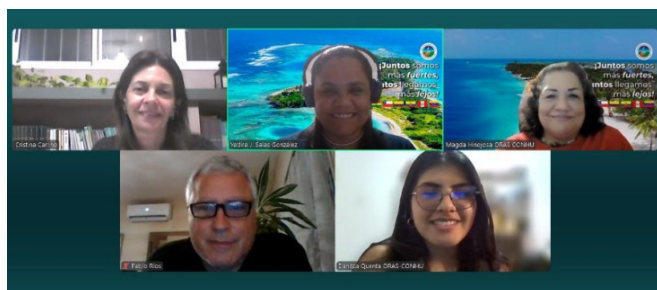
20 de agosto

Reunión del Comité Andino de Gestión de Desastres y Cambio Climático. Objetivo: fortalecer el trabajo articulado con Salud sin Daño y la OPS.



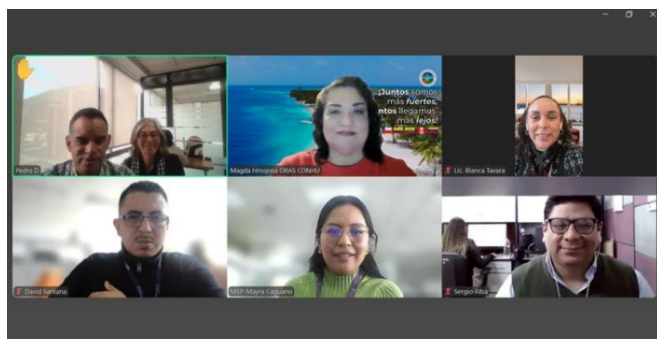
20 de agosto

Reunión para elaborar el Análisis de Situación de Salud en la Frontera Binacional Arica (Chile) – Tacna (Perú).



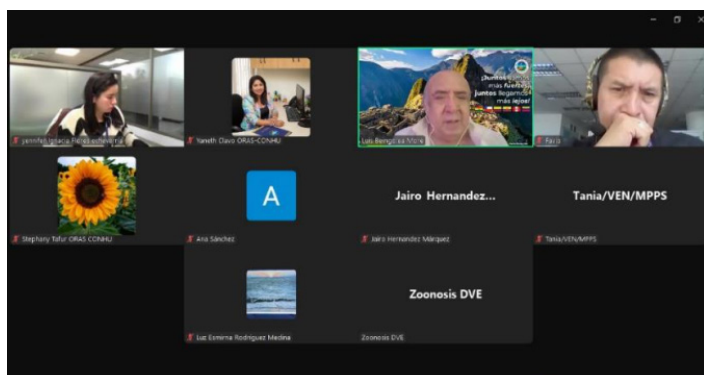
4 y 19 de agosto

Reuniones con la Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión (SLANH). Presentación del curso Enfermedad Renal Crónica (ERC).



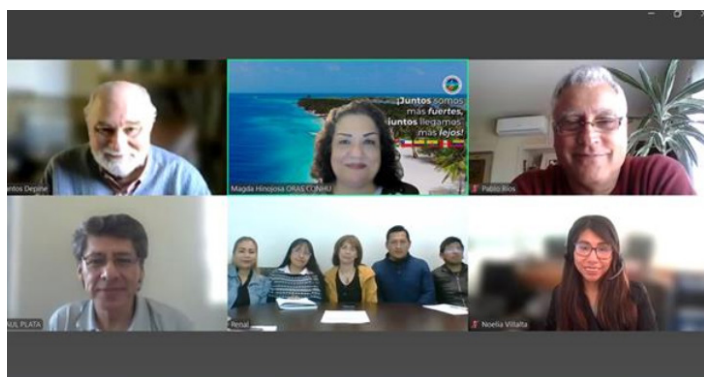
20 de agosto

Reunión del Comité Andino de Salud Infantil y el Comité Andino de Desnutrición Infantil. Presentación del Plan Nacional de Intervenciones Priorizadas 2025 para el Abordaje de la Desnutrición Crónica Infantil por país y avances en la hoja de ruta.



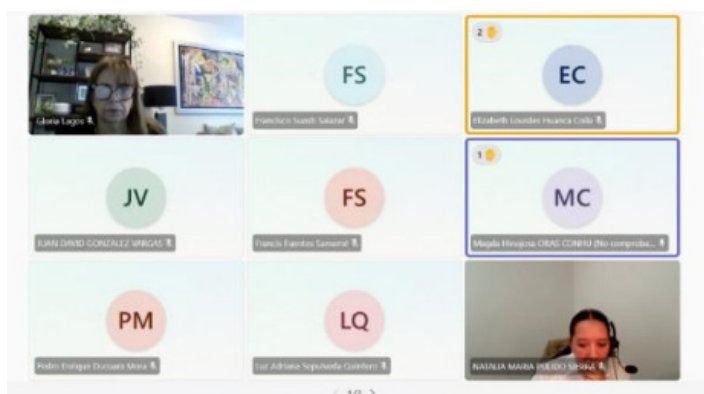
21 de agosto

Reunión con el Comité Andino para el Control y la Eliminación de la Rabia. Coordinación de la Semana Andina de Vacunación Antirrábica y el Día Mundial contra la Rabia.



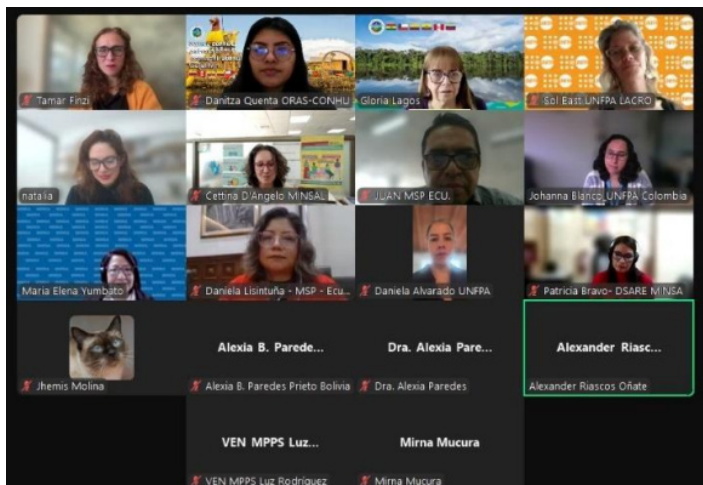
21 de agosto

Reunión del Comité de Salud Renal. Revisión del Plan Nacional de Bolivia para el abordaje integral de la enfermedad renal crónica.



22 de agosto

Reunión con la Comunidad Andina. Coordinación del Plan Andino de Desnutrición Infantil y acciones para la Semana Andina de lucha contra la desnutrición.



26 de agosto.

Reunión del Comité Andino de Salud para Adolescentes. Análisis de prioridades regionales.



27 de agosto

Reunión del Grupo de Trabajo de Cáncer Infantil. Revisión de los acuerdos establecidos en la reunión del Cusco del 31 de julio y 1 de agosto.



28 de agosto

Reunión Comité Andino de Salud Digital. Análisis de prioridades regionales.



Webinars ORAS-CONHU, 2025

La población indígena y el acceso a los servicios de salud. Avances y desafíos

El 7 de agosto realizamos el *webinar* 293 con el objetivo de reflexionar y dialogar sobre la situación de los pueblos indígenas en los países andinos y su derecho a una atención sanitaria equitativa y culturalmente pertinente.

Se resaltó que, en las últimas décadas, Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela han avanzado en el reconocimiento legal y la integración de la medicina tradicional dentro de los sistemas de salud, valorándola como patrimonio cultural y parte de la atención integral. Sin embargo, persisten profundas brechas estructurales que limitan el acceso de la población indígena a servicios oportunos y de calidad.

Se destacó la importancia de avanzar hacia un enfoque intercultural en salud, que considere no solo los aspectos biomédicos, sino también la dimensión espiritual, emocional y colectiva del bienestar. Para los pueblos indígenas la salud está estrechamente vinculada a la tierra, el agua, la soberanía alimentaria, la preservación de semillas ancestrales, elementos esenciales para la vida comunitaria.

Entre los principales desafíos identificados se encuentran:

- ▶ Limitada participación y autodeterminación en la formulación de políticas, planes y programas.
- ▶ La necesidad de formar y sensibilizar al personal sanitario en salud intercultural.
- ▶ El reto de proteger los saberes ancestrales, las prácticas de medicina tradicional y los recursos naturales.

- ▶ La urgencia de generar y utilizar datos desagregados por etnia y territorio para orientar la política pública con base en evidencias.

Los panelistas compartieron experiencias nacionales. Se resaltó por Ecuador la coexistencia de dos concepciones de la medicina: la occidental, de carácter antropocéntrico, y la ancestral, “pachacentrista”, que ubica al ser humano como parte del cosmos. Perú presentó el proceso de certificación de establecimientos de salud con pertinencia cultural, que pasó de 29 en 2022 a 157 en 2024, junto con la implementación de brigadas itinerantes y el uso de aplicativos móviles para mejorar la cobertura sanitaria. Estas iniciativas han permitido ampliar el acceso, fortalecer la inmunización y capacitar a más de 8 300 profesionales de la salud en enfoques interculturales.

Finalmente, se subrayó que garantizar el derecho a la salud de los pueblos indígenas requiere acciones estructurales y sostenidas, entre ellas: ampliar la presencia territorial de los servicios de salud, fomentar la participación comunitaria en la planificación, y consolidar la cooperación entre sistemas de salud occidentales y saberes ancestrales.

El *webinar* concluyó con un llamado a seguir construyendo sistemas de salud más inclusivos, equitativos y respetuosos de la diversidad cultural, que permitan cerrar las brechas y fortalecer la identidad de los pueblos indígenas en la región Andina.



Salud de los Pueblos Indígenas: Avances y Desafíos en la Región Andina

1. Avances en la Región

Reconocimiento Legal

Medicina tradicional como patrimonio cultural.

Inclusión de Prácticas

Ancestrales en sistemas de salud.

Cooperación Regional

A través del ORAS-CONHU.

Políticas Interculturales

Creación de políticas públicas con enfoque intercultural.

2. Concepto Indígena de Salud

- Salud = Bienestar Integral (físico, espiritual, emocional y colectivo).
- Relación directa con soberanía alimentaria y territorios.
- Enfoque holístico y comunitario.

3. Desafíos Principales

1

Brechas Persistentes

Acceso y calidad desiguales.

2

Débil Autodeterminación

En políticas sanitarias.

3

Falta de Pertinencia

Cultural en personal de salud.

4

Datos Desagregados

Necesidad por etnia y territorio.

5

Pérdida de Saberes

Riesgo de pérdida ancestral e intelectual.

4. Buenas Prácticas Nacionales

- **Ecuador:** Diálogo entre medicina occidental y ancestral.
- **Perú:** Certificación de 157 establecimientos culturalmente pertinentes y capacitación a 8000+ profesionales (2024).
- **Venezuela:** Incorporación de agentes comunitarios indígenas (Plan Yanomami).

CONFERENCISTAS

Génesis Castro

Dirección de Salud Indígena del Ministerio del Poder Popular para la Salud de Venezuela.

Edwin Morocho

Director Nacional de Salud Intercultural y Equidad del Ministerio de Salud Pública del Ecuador.

Teresa Zapeta

Directora Ejecutiva del Foro Internacional de Mujeres Indígenas.

Edén Galán-Rodas

Director Ejecutivo de la Dirección de los Pueblos Indígenas y Originarios del Ministerio de Salud del Perú.

Moderadora: Gloria Lagos. Coordinadora del Comité Andino de Salud Intercultural. ORAS-CONHU

El *webinar* puede verse en diferido en:

<https://www.facebook.com/100064358725335/videos/634151603059449>

<https://www.youtube.com/watch?v=4MjfzQSmaDw>

*Diseñado con IA



Jóvenes andinos en acción: experiencia Rotaractiana

El 12 de agosto realizamos el *webinar* 294, el cual destacó que en América Latina y el Caribe habitan aproximadamente 160 millones de adolescentes y jóvenes con gran potencial para ser agentes de cambio. Por ello, cada 12 de agosto se celebra el Día Internacional de la Juventud.

Este año nos unimos con el lema de las Naciones Unidas “Acciones juveniles locales para los Objetivos de Desarrollo Sostenible y más allá” y realizamos un *webinar* en alianza con jóvenes agentes del cambio de Rotaract Club Monterrico Surco (Lima, Perú), una organización de servicio liderada por jóvenes, que forma parte del Distrito 4455 del Rotary Club.

El contenido generado por IA puede ser incorrecto. La participación de representantes del Rotaract Club del Distrito 4455 permitió conocer más sobre el impacto que tiene la organización en el camino hacia el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) a nivel local.

Cada club del Rotaract se constituye por jóvenes de múltiples disciplinas abocados a contribuir con sus comunidades a través de proyectos que aporten directamente a los ODS, con enfoques de sostenibilidad y replicabilidad. Con esta mirada, los jóvenes rotaractianos toman en cuenta el contexto local y los factores de implementación, y adaptan el proyecto a las necesidades y capacidades de cada comunidad.



A través de los proyectos implementados y las alianzas estratégicas alcanzadas, los jóvenes rotaractianos demuestran su vocación de servicio y su activismo para mejorar la calidad de vida en sus comunidades. Sin embargo, persisten los siguientes retos:

Fortalecimiento del valor de la solidaridad como principio desde las primeras etapas de vida: esto se puede lograr mediante la inclusión de actividades de voluntariado en la currícula escolar y el fomento del voluntariado en la sociedad.

Reconocimiento como actores para el desarrollo: es importante erradicar los estigmas y prejuicios asociados a la población joven, visibilizar a más organizaciones juveniles alineadas con los ODS e impulsar el activismo juvenil.

Fomento de la confianza en la capacidad de agencia de los jóvenes: es fundamental que los adultos

garanticen oportunidades de desarrollo de competencias y habilidades, y participación para jóvenes.

En el ORAS-CONHU estamos convencidos del potencial de la población joven para crear una cadena de valor hacia el logro de los ODS. Por ende, impulsamos políticas regionales con énfasis en adolescentes y jóvenes, como la *Política andina para la prevención del embarazo en adolescentes y el Plan andino de salud integral de los adolescentes para el periodo 2023-2030*. Asimismo, hemos firmado convenios con organizaciones como la Confederación de Adolescente y Juventud de Iberoamérica, Italia y el Caribe (CODAJIC) y la Asociación Latinoamericana de Pediatría (ALAPE), entre otras. Además de ello, colaboramos con el Rotaract Club Monterrico Surco en el proyecto “Niñas Sin Barreras: Con Ellas y Para Ellas”, el cual pronto iniciará su segunda fase de implementación.

CONFERENCISTAS

Antonio Otoya

Representante Distrital de Rotaract, Distrito 4455, Perú

Ruby Diaz

Secretaria, Rotaract Club Monterrico Surco, Perú.

Moderadores:

Stephany Tafur

Profesional de Salud Pública, ORAS-CONHU

Carlos Diez

Profesional de Ciencias Políticas, ORAS-CONHU

El webinar puede verse en diferido en:

<https://www.facebook.com/100064358725335/videos/3876822042609196>

<https://www.facebook.com/100064358725335/videos/3876822042609196>



Foto:© Dardan Rushiti/ PNUD Kosovo. Tomada de <https://www.un.org/es/observances/youth-day>



Rol vital de la lactancia materna: empoderar, proteger, transformar

El 14 de agosto realizamos el *webinar* 295 en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 al 7 de agosto) con el objetivo de reafirmar la importancia de este acto como un derecho fundamental de madres, niños y niñas, así como un pilar estratégico para la salud pública y el desarrollo sostenible.

Durante la sesión, especialistas de la región destacaron que la lactancia materna constituye la forma más segura, nutritiva y personalizada de alimentación infantil. Además, responde a las necesidades del recién nacido y fortalece su sistema inmunológico. Más allá de los beneficios inmediatos, la lactancia reduce riesgos de enfermedades crónicas en la adultez, mejora el desarrollo neurológico y disminuye la mortalidad neonatal, previene hasta el 22 % de muertes si se inicia en la primera hora de vida.

Las conferencias subrayaron los beneficios para las madres, entre ellos, la disminución del riesgo de hipertensión, diabetes y cáncer, así como la mejora del control metabólico en mujeres con enfermedades crónicas. A nivel colectivo, la lactancia materna disminuye costos sanitarios, aumenta el capital humano y contribuye a la sostenibilidad ambiental al reducir la dependencia de fórmulas comerciales, cuya producción y distribución generan importantes emisiones de gases de efecto invernadero.

Se resaltó la importancia de garantizar inversión en capacitación de profesionales de salud, ampliar el acceso a bancos de leche humana y fortalecer la protección legal frente a la publicidad de sucedáneos de la leche materna. Asimismo, se planteó la necesidad de políticas públicas que amplíen las licencias de maternidad, fortalezcan la educación prenatal y promuevan la lactancia a libre demanda como práctica habitual en los sistemas de salud.

Otro aspecto relevante abordado fueron las barreras ocultas que limitan la lactancia, como mitos culturales, falta de apoyo en el entorno familiar, condiciones laborales desfavorables y mensajes contradictorios influenciados por la industria. Se hizo un llamado a promover un mensaje unificado y coherente desde los sistemas de salud, las comunidades y las familias, considerando la influencia clave de las abuelas y cuidadores en las decisiones de las madres.

Finalmente, se recordó que la lactancia materna no es solo responsabilidad individual de las mujeres, sino un compromiso colectivo que involucra a la sociedad en su conjunto. Proteger la lactancia materna requiere políticas basadas en evidencia, campañas de sensibilización sostenidas, acompañamiento integral a madres y recién nacidos, y un enfoque intersectorial que coloque la salud y el bienestar en el centro de la agenda regional.

El *webinar* concluyó reafirmando que la lactancia materna es un acto de amor, salud y sostenibilidad ambiental, con impacto directo en la vida de las personas, el desarrollo de los países y el cuidado del planeta.

CONFERENCISTAS

Rafael Pérez E.

Profesor de la Escuela de Salud Pública de Yale, EEUU

Julia Sánchez

Médico-Pediatra, Consultora Internacional
Certificada en Lactancia Materna e Integrante
del Comité de Lactancia Materna en la Sociedad
Peruana de Pediatría

Nicole Garay

Encargada de la Oficina Nacional Chile Crece Contigo, Departamento de Ciclo Vital del
Ministerio de Salud Chile

Moderadora: Magda Hinojosa. Coordinadora de
Curso de Vida. ORAS-CONHU.

El *webinar* puede verse en diferido en:

<https://www.facebook.com/100064358725335/videos/647199607827068>

<https://www.youtube.com/watch?v=qCOYU-Dxrlg0>

Lactancia materna: Empoderar, proteger y transformar

La lactancia materna es un derecho humano, salva vidas y protege el planeta.

Beneficios para la salud

- Previene hasta 22% de muertes neonatales.
- Fortalece el sistema inmunológico y el desarrollo neurológico.
- Disminuye riesgos de hipertensión, diabetes y cáncer en madres.
- Reduce costos médicos y aumenta el capital humano.

Impacto ambiental

La lactancia materna es **sostenible y ecológica**, evitando emisiones de gases de efecto invernadero por producción y distribución de fórmulas infantiles.

Principales barreras

- Licencias de maternidad insuficientes.
- Publicidad engañosa de sucedáneos.
- Mitos culturales y falta de apoyo familiar.
- Mensajes contradictorios en el sistema de salud.

Recomendaciones de acción

- Ampliar licencias y protección legal a la lactancia.
- Impulsar bancos de leche humana.
- Capacitar personal de salud.
- Promover campañas de sensibilización comunitaria.
- Unificar mensajes del sector salud y la familia.

¡Invertir en lactancia materna es invertir en salud, desarrollo y sostenibilidad!



One Health, bienestar infantil y lactancia humana

El contenido generado por IA puede ser incorrecto. El 19 de agosto realizamos el *webinar* 296, en el cual se enfatizó que la lactancia materna es una práctica profundamente sostenible que reduce emisiones de gases de efecto invernadero, conserva agua, promueve el espaciamiento natural de nacimientos, fortalece la equidad en salud y la seguridad alimentaria, y genera beneficios integrales para la madre, el bebé, la familia y la comunidad. En este sentido, las madres lactantes son agentes que impulsan el enfoque de Una Salud.

La lactancia materna, el bienestar infantil y el enfoque One Health nos convocan a mirar la vida como un tejido interconectado, donde la salud de las personas, los animales y el ambiente se entrelazan.

La lactancia humana es la intervención “One Health” por excelencia: nutre y protege al bebé y a la madre, reduce infecciones y antibióticos, disminuye la huella ambiental y fortalece a la comunidad. Nos guía hacia un mundo más sano, y más humano.

Pese a sus beneficios integrales, la lactancia materna en América Latina es de aproximadamente el 43 %, con brechas importantes entre zonas urbanas y rurales, y por nivel socioeconómico y aspectos culturales. En la región Andina resulta vital promover la lactancia materna y tomar en cuenta las recomendaciones de los expertos:

- Reconocer y documentar la contribución de las mujeres que amamantan a la protección del me-

Beneficios de la lactancia materna desde el enfoque de One Health



Prevención de la obesidad

► La alimentación ultraprocesada mediante fórmulas infantiles (FFII) se asocia al desarrollo de obesidad.



Protección frente a la contaminación atmosférica

► La lactancia materna provee al lactante de citoquinas, inmunoglobulinas y antioxidantes que reducen la inflamación y el daño en la vía aérea.



Contrarresta la resistencia antimicrobiana

► La lactancia materna provee al lactante de citoquinas, inmunoglobulinas y antioxidantes que reducen la inflamación y el daño en la vía aérea.

La lactancia materna **disminuye en un 77%** el riesgo de patologías como la **enterocolitis necrotizante en infantes**.



Reduce la contaminación y el estrés hídrico

► En comparación con la leche materna, las FFII tienen un alto impacto en la huella de gases de efecto invernadero (GEI) y en la presión hídrica.

1 kg
de FFII

produce

12 kg
de GEI

asociados a la producción, envasado, transporte y preparación.

Mientras que la leche materna **produce un 50% menos de GEI**, en comparación con las FFII.

Por lo tanto, las FFII solo deben ser recomendadas cuando la lactancia materna es contraindicada.

P. ej.: madres con infecciones virales activas (VIH, tuberculosis, leucemia de células T o galactosemia en el lactante).



Adaptado de Delgado, K., Weisstaub, G. & Barreto, C. (2025, 19 de agosto).
Elaborado por Díaz, R. (2025)

dio ambiente (ejemplo: mitigación de las emisiones de gases de efecto invernadero y la conservación de los recursos hídricos).

- ▶ Medir la huella de carbono e hídrica producida por la industria de fórmulas médicas para conocer el daño ambiental que generan en cada país.
 - ▶ Utilizar la web “Acción climática Green Feeding” (estima las huellas de carbono e hídrica) como herramienta para mostrar el impacto de la pérdida de la lactancia materna.
 - ▶ Las políticas e intervenciones que promuevan la lactancia materna podrían financiarse como compensaciones de carbono.
 - ▶ Incentivar la promoción de la lactancia materna en la práctica clínica: mediante la formación de capacidades para sugerir estrategias prácticas de amamantamiento
- (por ejemplo, la técnica del ordeño manual) desde los servicios de planificación familiar y dar seguimiento oportuno al logro de la lactancia materna y la alimentación complementaria tras los seis meses de vida.
- ▶ Institucionalizar normativas que fomenten la presencia del padre en las salas de nacimiento (incluso en casos de cesárea): esto es fundamental para la vinculación y los cuidados compartidos del infante y, así, garantizar el contacto piel a piel y el amamantamiento temprano.
 - ▶ Garantizar el cumplimiento de la actualización del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna (OMS, 2025), relacionada con la regulación de las estrategias de marketing (incluyendo las digitales) y la exigencia de la rendición de cuentas de las empresas fabricantes y comercializadoras.

CONFERENCISTAS

Karem Delgado

Pediatra epidemióloga, Área de Vigilancia de la Salud Ambiental. Secretaría Distrital de Salud de Bogotá. Colombia

Gerardo Weisstaub

Pediatra Nutriólogo. Profesor Titular, INTA y Departamento de Pediatría. Universidad de Chile

Claudia Barreto

Pediatra de consulta externa, Hospital Mario Gaitán Yanguas, Soacha, Cundinamarca. Colombia

Moderadora: Bertha Luz Pineda. Coordinadora de Cambio Climático y Desigualdades, ORAS-CONHU

El webinar puede verse en diferido en:

<https://www.facebook.com/100064358725335/videos/1648750859136701>

<https://www.youtube.com/watch?v=p9tPotu8At0>





Medicina del estilo de vida: ética del cuidado

El 21 de agosto realizamos el *webinar* 297 que tuvo como principal tema el cambio de enfoque: pasar de una mirada patogénica centrada en la enfermedad a una mirada salutogénica, que busque generar más salud y bienestar. En este marco, se presentó la propuesta de la medicina del estilo de vida sustentada en seis pilares fundamentales:

- ▶ **Alimentación consciente y saludable:** basada en lo local, adecuada a la edad, nivel de actividad y condición de salud. Se resaltó que el gusto alimentario se forma por cultura y afecto, por lo que es necesario revalorizar la comida como fuente de bienestar.
- ▶ **Movimiento con sentido:** no solo ejercicio físico, sino actividad adaptada a cada persona, con enfoque en recreación y disfrute más que en la competencia.
- ▶ **Sueño reparador:** considerado un derecho y factor clave de salud. Se recomendó propiciar prácticas de higiene del sueño como rutinas regulares, ambientes sin luz artificial y técnicas de relajación antes de dormir.
- ▶ **Gestión del estrés con raíces culturales:** mediante atención plena, conexión con la naturaleza y fortalecimiento de prácticas culturales que promuevan equilibrio emocional.
- ▶ **Relaciones saludables:** el cuidado mutuo, la aceptación de la diversidad, el bienestar sexual y el apoyo social son reconocidos como “medicina para el alma”.
- ▶ **Reducción de sustancias nocivas:** se destacó la necesidad de moderar el consumo de alcohol y evitar productos ultraprocesados y azúcares añadidos, así como atender los riesgos de la ciberadicción.

El expositor subrayó que estos pilares deben asumirse como responsabilidad individual y colectiva, convirtiéndose en la “primera medicina” tanto para la población como para los profesionales de salud, quienes deben aprender a prescribir estilos de vida además de medicamentos.

En el diálogo con participantes se reafirmó que pequeños cambios sostenibles, como eliminar azúcares añadidos o incorporar pausas activas (corazones activos), generan un impacto positivo significativo. También se enfatizó en que el ejercicio y las rutinas saludables deben ser progresivas, adaptadas a las posibilidades de cada persona.

BIOFILIA, TIERRA ADENTRO

En cada uno de estos pilares hay un mismo hilo invisible: **el amor por la vida**. A eso se le llama biofilia. Ese vínculo profundo que sentimos con la naturaleza, con los demás seres, con lo vivo en todas sus formas. En el pensamiento griego, no hay virtud sin práctica. “Nos hacemos justos haciendo actos justos”, decía Aristóteles. Del mismo modo, nos hacemos saludables construyendo hábitos con sentido. En este enfoque, la medicina del estilo de vida es una forma concreta de vivir con arte y profundidad.

EN LA REGIÓN ANDINA, SANAR TAMBIÉN ES RESISTIR

Se propone un camino de regreso a lo esencial. Una medicina basada en el estilo de vida, sí, pero también en la conciencia, la justicia social y el buen vivir. Promover estilos de vida como medicina exige reconocer las desigualdades que impiden que muchas personas accedan a alimentos sanos, espacios seguros o condiciones dignas de vida. Por esto se promueve una medicina comunitaria, incluyente y culturalmente situada, que no solo acompaña personas, sino que transforma estructuras. ¡Porque sin equidad, no hay salud posible! Y sin comunidad, no hay eudaimonía (una vida con virtud, propósito y equilibrio. Vivir bien, actuar bien, cultivar nuestras capacidades racionales, afectivas y éticas). Con este marco se resaltó la reciente aprobación de la Política Andina para la Reducción de Desigualdades en Salud del ORAS-CONHU. Recuperar la eudaimonía es recuperar el sentido. **Vivimos para vivir bien, plenamente, con alegría y con dignidad.**



El *webinar* concluyó con un llamado a asumir el cuidado como una ética de vida, entendida como respeto y amor pro-

pio, responsabilidad hacia los demás y hacia la naturaleza. Se destacó que no se trata solo de vivir más años, sino de vivir con dignidad, sentido y bienestar.

6 Pilares fundamentales para el bienestar

Reducción de Sustancias Nocivas

Promueve la moderación y la evitación de sustancias dañinas y adicciones digitales.



Alimentación Consciente

Enfatiza la importancia de una dieta basada en alimentos locales y naturales, evitando los ultraprocesados y azúcares añadidos.



Relaciones Saludables

Destaca la importancia del apoyo social y la aceptación en el bienestar.



Movimiento con Sentido

Promueve la actividad física diaria adaptada a las necesidades individuales, más allá de los deportes estructurados.



Gestión del Estrés

Fomenta la atención plena y la conexión con la naturaleza para el equilibrio emocional.



Sueño Reparador

Aboga por horarios de sueño regulares y ambientes propicios para un descanso de calidad.



Made with Napkin

CONFERENCISTAS

Juan Carlos Santacruz

Director de la Asociación Colombiana de Medicina de Estilo de Vida.

Moderadora: Bertha Luz Pineda

Coordinadora de Cambio Climático y Desigualdades del Organismo Andino de Salud.

El *webinar* puede verse en diferido en:

<https://www.facebook.com/100064358725335/videos/2543564289332652>

<https://www.youtube.com/watch?v=4StMwoxdung&t=2577s>



Desafíos de la Inteligencia Artificial para América Latina

El 28 de agosto realizamos el *webinar* 298 en colaboración del Copenhagen Institute for Future Studies, cuyo objetivo fue reflexionar sobre el potencial de la inteligencia artificial (IA) en el sector salud, y su adecuado uso ético y efectivo en la región Andina. Ello va en línea con la visión del Comité Andino de Salud Digital del ORAS-CONHU al 2030: los países andinos cuentan con sistemas de salud digital que faciliten la promoción, prevención, rehabilitación y mejoren el acceso a servicios de salud humanizados y de calidad.

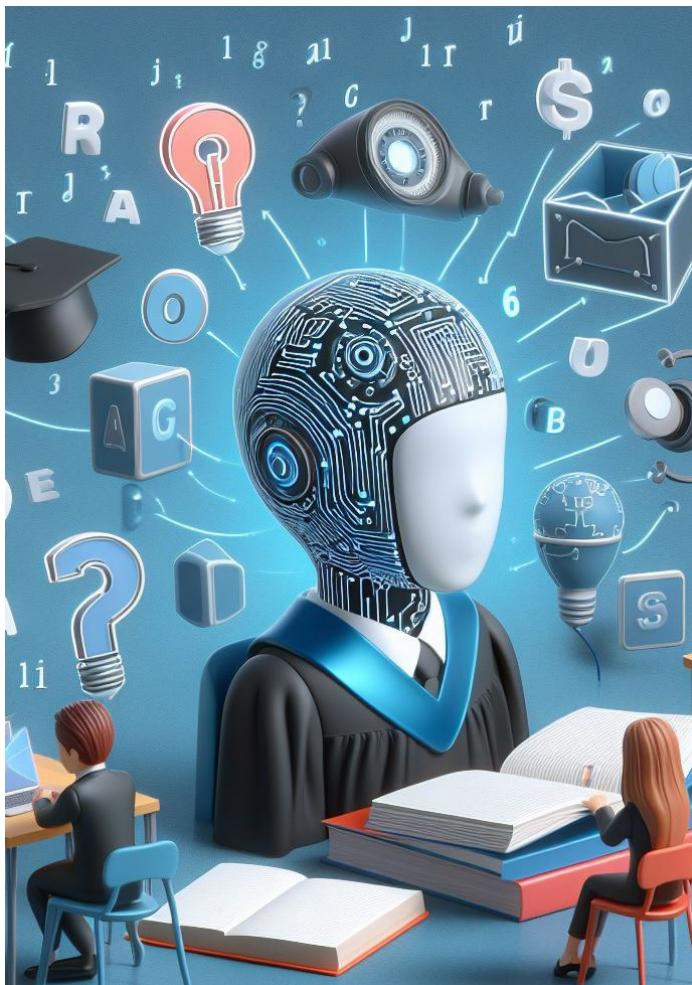
La IA es una tecnología con gran potencial, una herramienta valiosa para contribuir a mejorar la salud en América Latina, conectando los pilares de biología, herramientas digitales, datos, materiales y funciones. Sin embargo, es necesario considerar cómo se puede utilizar para agregar valor a las personas usuarias de los servicios de salud, al sector de la salud y a la sociedad en general.

La mayoría de las soluciones de IA para la salud están en etapas de preparación y se requiere de regulaciones y capacidad resolutoria desarrollada para su implementación a nivel masivo. En este sentido, el Ministerio de Salud del Perú (MINSA) presentó sus avances al respecto.

La agenda digital 2030 de la autoridad sanitaria tiene como visión contar con un sistema de salud digital colaborativo, ético, transversal e interoperable, y se enfoca en cuatro lineamientos prioritarios: historia clínica electrónica, interoperabilidad, tecnologías emergentes y el ciudadano.

Indiscutiblemente, la IA es un componente presente en la agenda sanitaria peruana; por lo que el MINSA asume el desafío de adoptarla con los objetivos de mejorar la atención médica, manejar la innovación abierta y tener una medicina de precisión; para lo cual se necesitan procedimientos precisos y eficientes, enfoque en la reducción de la desigualdad y adopción progresiva.





Entre algunos de los avances en esta materia, el Ministerio de Salud de Perú está implementando la IA en hospitales, en el marco de un convenio con Astrazeneca, para evaluar nódulos de cáncer pulmonar y detectar casos sospechosos de tuberculosis, siempre salvaguardando la ética, la transparencia y la confidencialidad.

CONFERENCISTAS

Bogi Eliassen

Director Ejecutivo de la Fundación Movimiento Salud. Dinamarca

Henry García

Representante, Oficina General de Tecnologías e Información, Ministerio de Salud del Perú

Leonardo Rojas

Jefe de la Oficina de Tecnología de la Información y Comunicación, INS. Perú

Moderadora: Yadira Salas. Coordinadora del Comité Andino de Salud Digital, ORAS-CONHU

El *webinar* puede verse en diferido en:

<https://www.facebook.com/100064358725335/videos/25055574380713214>

<https://www.youtube.com/watch?v=C5okNTQYSno>





Participación en otros eventos

Durante agosto de 2025 el equipo del ORAS-CONHU brindó apoyo en la coordinación y participó en conferencias, seminarios, entre otros eventos, liderados por y con otras organizaciones para el análisis de temas de actualidad y prioritarios para el mundo y la región Andina. Algunas de las reuniones y eventos fueron los siguientes:

FECHA	ORGANIZACIÓN	ACTIVIDAD
5 y 6	Asociación Latinoamericana de Autocuidado Responsable (ILAR)	Foro de Alto Nivel: Acceso, Regulación y Alfabetización para el Autocuidado en América Latina.
7 y 20	Colectivo Interinstitucional por los Derechos de la Niñez y Adolescencia	Reuniones con el Colectivo Interinstitucional por los Derechos de la Niñez y Adolescencia.
7, 19	Organización Panamericana de la Salud	Reuniones entre el equipo del ORAS-CONHU y OPS para la elaboración del proyecto de Arbovirus que se presentará a la convocatoria de Fondo para la Pandemia.
7	Instituto Nacional de Salud de Perú y la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (DIGEMID)	Reunión para análisis sobre la vacuna hexavalente.
8	Congreso de la República del Perú	El ORAS-CONHU presente en la colocación de Ofrendas Florales ante el Monumento a Simón Bolívar, por la Conmemoración del 216° Aniversario del Primer Grito de la Independencia de la República del Ecuador.
8	Bridge to Health U.S.A y Centro Latinoamericano de Excelencia en Cambio Climático y Salud, Universidad Peruana Cayetano Heredia	Reunión para elaborar artículo del estudio "Vulnerabilidad multidimensional al dengue y la diarrea en el contexto de la crisis climática: Un estudio exploratorio con enfoque transdisciplinario en Caballococha (Loreto, Perú).
12	Universidad de Duke	Reunión con Federación Latinoamericana de la Industria Farmacéutica (FIFARMA) y la Universidad de Duke.
18	Colegio Médico del Perú, Ministerio de Salud del Perú, la Embajada de Francia en Perú y la Universidad Peruana Cayetano Heredia	II Encuentro Franco Peruano de la Salud.
19 y 26	VIGICoP	Reuniones con el Comité Ejecutivo de VIGICoP para el traspaso de la iniciativa al ORAS CONHU.
20	International Association for Adolescent Health (IAAH)	Reunión del Consejo Ejecutivo IAAH. Presentación del Consejo 2025-2028.



Nuestros *webinars* de septiembre de 2025

4

Asma bronquial en el curso de vida

11

Prevención del suicidio: mitos y realidades

18

Actúa ahora por un mundo pacífico

23

Por el bienestar del niño y la niña: manejo interdisciplinario en USA

25

Foro Prevención del embarazo de adolescentes

30

Vacunación contra la rabia: un imperativo para salud pública

Puede ingresar a través de los siguientes enlaces:

<https://www.facebook.com/orasconhu>

<https://www.youtube.com/orasconhu>

PUBLICACIONES DEL ORAS-CONHU

Revisa todo nuestro repositorio digital en el link o con el QR.

[HTTPS://WWW.ORASCONHU.ORG/PUBLICACIONES](https://www.orasconhu.org/publicaciones)



Información de países



BOLIVIA
Ministerio de Salud y Deportes
<https://www.minsalud.gob.bo/>



ECUADOR
Ministerio de Salud Pública
<https://www.salud.gob.ec/>



CHILE
Ministerio de Salud
<https://www.minsal.cl/>



PERÚ
Ministerio de Salud
<https://www.gob.pe/minsa>



COLOMBIA
Ministerio de Salud y Protección Social
<https://www.minsalud.gov.co/>



VENEZUELA
Ministerio del Poder Popular para la Salud de Venezuela
<http://mpps.gob.ve/>

© **Organismo Andino de Salud - Convenio Hipólito Unanue**

Dirección: Av. Paseo de la República N° 3832, Lima 27 - Perú
Teléfono: (00 51 - 1) 422-6862 / 611-3700
contacto@conhu.org.pe
<http://orasconhu.org/>

**Para más información síguenos:
Organismo Andino de Salud**



<https://www.facebook.com/orasconhu/>



<https://www.twitter.com/@orasconhu>



<https://www.linkedin.com/in/organismo-andino-de-salud-oras-conhu-96b378224/>



<https://www.instagram.com/orasconhu/>