



COMUNICADO Nº 21

Situación de la Influenza – Actualización y Recomendaciones

La influenza continúa siendo una amenaza relevante para la salud pública. Desde el mes de octubre, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha reportado un incremento de la actividad de influenza a nivel global, con predominio del virus influenza A, particularmente del subtipo A(H3N2).

Asimismo, desde agosto se ha observado una rápida expansión del **subclado K (A/H3N2 J.2.4.1)**, el cual representa una evolución del virus. **Hasta el momento, no existe evidencia de que este subclado esté asociado a una mayor gravedad clínica.**

La **vacunación contra la influenza** sigue siendo la principal medida de protección, especialmente para los grupos con mayor vulnerabilidad, ya que reduce de manera significativa el riesgo de complicaciones graves, hospitalizaciones y fallecimientos.

Entre las principales medidas de protección personal se recomienda el lavado frecuente de manos con agua y jabón, cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar y asegurar una adecuada ventilación de los espacios cerrados, especialmente en aquellos con alta concentración de personas. Asimismo, se aconseja el uso de mascarilla en los establecimientos de salud y en entornos donde se encuentren personas adultas mayores o con condiciones de riesgo, en particular por parte de cuidadores, familiares y personas con síntomas respiratorios.

Para la **detección y atención temprana**, se recomienda consultar oportunamente ante la presencia de síntomas como fiebre, tos, dolor de garganta o malestar general, evitar la automedicación y seguir las indicaciones brindadas por los establecimientos de salud.

El **público objetivo prioritario para la vacunación** incluye a las personas mayores de 60 años, niños menores de 5 años, personas con enfermedades crónicas (cardiovasculares, respiratorias, metabólicas, entre otras), gestantes, trabajadores de salud, personas inmunosuprimidas, así como cuidadores y convivientes de personas de alto riesgo.

Las vacunas contra la influenza son **seguras, gratuitas y de calidad**, y continúan ofreciendo **protección efectiva frente a las formas graves de la enfermedad y las hospitalizaciones.**

El ORAS-CONHU reafirma que la situación de la influenza está siendo monitoreada de manera permanente por los países andinos y los organismos internacionales. La aparición de nuevas variantes es un fenómeno esperado en los virus respiratorios y, hasta el momento, **no se ha identificado un aumento de la gravedad asociado al subclado K.**

Contamos con herramientas eficaces —vacunación, vigilancia epidemiológica y medidas de prevención— para afrontar esta temporada. La mejor protección es vacunarse, informarse a través de canales oficiales, mantener las medidas de cuidado y acudir oportunamente a los establecimientos de salud ante la aparición de síntomas.

Cuidarnos es una tarea compartida. Con información clara y acciones responsables, podemos reducir el impacto de la influenza en nuestras familias y comunidades.

Lima, 16 de diciembre de 2025